



媒體報導

日期：2013年6月17日(星期一)
資料來源：太陽報 - Sunlife - Sun Green Monday - E6
標題：綠色心靈力量
參考網址：[請按此](#)
訪問本會服務總監(服務發展)周淑琮女士

太陽報 2013.06.17 星期一

*Sun Green Monday E6

綠色心靈力量

文：Lum 攝：Pen (部分)

生活在節奏急促的香港，要享受綠色生活看似遙不可及，然而隨着心靈綠洲的開放，為都市人帶來綠油油的天地。位於彩虹、佔地約7,000平方呎的「心靈綠洲」，結合環保綠化與社會服務元素，把一塊原已荒置十多年的土地，開闢成市區內最大的園藝治療花園，大家既可享受大自然環境，又可讓受傷的心靈歇息一下。

基督教家庭服務中心服務總監 周淑琮

高架花槽設計獨特，方便坐輪椅或拿拐杖的傷殘人士參與。

園內的座椅及地板用環保戶外木材製成，貫徹環保概念。

園內栽種逾百種植物，令大家可在市區中享受大自然環境。

流水牆傳出的潺潺水聲，能帶來聽覺體驗。

各式繽紛的植物放置於花園內，打造視覺享受。

子，要感受味覺體驗，可透過觀察茄子、粟米等食用植物。

半月形的座椅，最適合進行小組活動。

興建公園 活化環境

面對眼前休憩舒適的園藝治療花園，難以想像其前身是塊荒置土地。負責整個計劃的基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮表示：「由於我們是社會服務機構，必須以社會服務為行先，不過亦希望注入環保綠化的元素，故最終決定以大自然和植物作為媒介，推行園藝治療服務。回想初到此地視察時，除了見到許多『植物殺手』之稱的薇甘菊之外，亦有紋慈，後來改建成園藝治療花園，不單止令環境綠化，住在附近的居民看到這個大自然景觀，也感到分外舒服。」

五感元素 特色設計

園區內設有體驗區，以五感作元素，例如透過觀賞色彩斑斕的植物、流水牆傳來潺潺的流水聲、種植具質感的植物等，帶來視覺、聽覺及觸覺的體驗。園內所種植的過百種植物，均以這五感元素為揀選準則。設施方面，根據國立臺灣大學園藝治療專家給予的意見，在花園裏建高架花槽，目的是方便坐輪椅或拿拐杖的傷殘人士參與。園內設計新穎的半月形座椅，最適合小組活動，如進行冥想。

園藝治療 改善情緒

既然是園藝治療花園，進行治療固然是重點所在，對象主要為腦退化症長者、具抑鬱症徵狀人士，周總監指出，由於不想把園藝治療標籤化，所以每當有人出現相關徵狀時，都會鼓勵他們透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、治療性園景設計等，從而認識自己與大自然的互動關係，進一步改善社交、情緒，提升自信心。許多人以為園藝治療只不過是種花、賞花活動，其實它採用了專業的手法，並由園藝治療師或園藝治療助理負責，經過數次小組活動後，會為參加者進行評估，看看治療的成果。

地點：九龍觀塘道2號A (需預約)
查詢：2950 5867



生活在節奏急促的香港，要享受綠色生活看似遙不可及，然而隨着心靈綠洲的開放，為都市人帶來綠油油的天地。位於彩虹、佔地約 7,000 平方呎的「心靈綠洲」，結合環保綠化與社會服務元素，把一塊原已荒置十多年的土地，開闢成市區內最大的園藝治療花園，大家既可享受大自然環境，又可讓受傷的心靈歇息一下。

興建公園 活化環境

面對眼前休憩舒適的園藝治療花園，難以想像其前身是塊荒置土地，負責整個計劃的**基督教家庭服務中心服務總監（服務發展）周淑琮**表示：「由於我們是社會服務機構，必須以社會服務行先，不過亦希望注入環保綠化的元素，故最終決定以大自然和植物作為媒介，推行園藝治療服務。回想初到此地視察時，除了見到許多有『植物殺手』之稱的薇甘菊之外，亦有蚊患，後來改建成園藝治療花園，不單止令環境綠化，住在附近的居民看到這個大自然景觀，也感到分外舒服。」

五感元素 特色設計

園區內設有體驗區，以五感作元素，例如透過觀賞色彩斑斕的植物、流水牆傳來潺潺的流水聲、種植具質感的植物等，帶來視覺、聽覺及觸覺的體驗，園內所種植的過百種植物，均以這五感元素為揀選準則。設施方面，根據國立臺灣大學園藝治療專家給予的意見，在花園裏建構高架花槽，目的是方便坐輪椅或拿拐杖的傷殘人士參與。園內設計新穎的半月形座椅，最適合小組活動，如進行冥想。

園藝治療 改善情緒

既然是園藝治療花園，進行治療固然是重點所在，對象主要為腦退化症長者、具抑鬱症徵狀人士，周總監指出，由於不想把園藝治療標籤化，所以每當有人出現相關徵狀時，都會鼓勵他們透過園藝活動，如花卉及蔬果種植、治療性園景設計等，從而認識自己與大自然的互動關係，進一步改善社交、情緒、提升自信心。許多人以為園藝治療只不過是種花、賞花活動，其實它採用了專業的手法，並由園藝治療師或園藝治療助理負責，經過數次小組活動後，會為參加者進行評估，看看治療的成果。

地點：九龍觀塘道 2 號 A（需預約）

查詢：2950 5867





基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



園內栽種逾百種植物，令大家可在市區中享受大自然環境。



基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130617



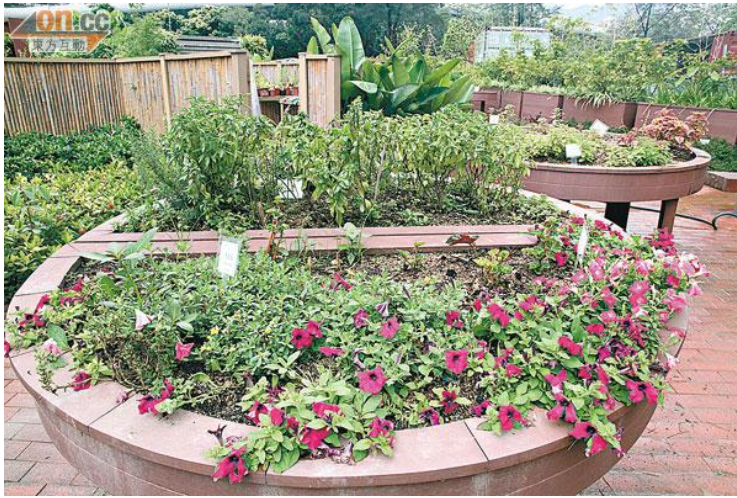
基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



高架花槽設計獨特，方便坐輪椅或拿拐杖的傷殘人士參與。



園內的座椅及地板用環保戶外木材製成，貫徹環保概念。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130617



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



流水牆傳出的潺潺水聲，能帶來聽覺體驗。



各式繽紛的植物放置於花園內，打造視覺享受。



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130617



基督教家庭服務中心

Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



半月形的座椅，最適合進行小組活動。



要感受味覺體驗，可透過觀賞茄子、粟米等食用植物。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130617